

3 CIRCLES® PILATES

	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			ΣΑΒΒΑΤΟ			ΚΥΡΙΑΚΗ		
	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	Κλειστά		
ΑΙΘΟΥΣΑ																					
8.00-9.00		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική				
9.00-10.00		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική				
10.00-11.00	Κική		Γεωργία	Γεωργία	Κική			Κική	Γεωργία	Γεωργία 9.30-10.30	Κική			Κική	Γεωργία		Κική				
11.00-12.00		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία	Κική					
12.00-13.00		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική				
13.00-14.00		Κική			Κική			Κική			Κική			Κική			Κική				
14.00-15.00																	Κική				
15.00-16.00																					
16.00-17.00		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία					Κλειστά	
17.00-18.00		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία						
18.00-19.00		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία						
19.00-20.00		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία						
20.00-21.00	Γεωργία	Κική		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία	Γεωργία	Κική			Κική	Κική	Γεωργία						
21.00-22.00		Κική			Κική			Κική			Κική			Κική							

MAT: ομαδικά μαθήματα με διαθεσιμότητα έως 10 μαθητών
 Equipment 1 & 2: ντουέτα και ατομικά μαθήματα μηχανημάτων, **με ραντεβού**