

3 CIRCLES® PILATES

	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			ΣΑΒΒΑΤΟ			ΚΥΡΙΑΚΗ
	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	MAT	EQUIPMENT 1	EQUIPMENT 2	
ΑΙΘΟΥΣΑ																			
8.00-9.00		Κική	Κατερίνα			Γεωργία		Κική	Γεωργία			Γεωργία			Γεωργία		Ελισάβετ	Κατερίνα	Κλειστά
9.00-10.00		Κική	Κατερίνα			Γεωργία		Κική	Γεωργία			Γεωργία			Γεωργία		Ελισάβετ	Κατερίνα	
10.00-11.00		Κική	Κατερίνα	Γεωργία			Κική	Κική	Γεωργία	Γεωργία 9.30-10.30	Κική			Γεωργία		Ελισάβετ	Κατερίνα		
11.00-12.00		Κική	Κατερίνα		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Γεωργία	Κατερίνα	Ελισάβετ			
12.00-13.00		Κική			Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Γεωργία		Κική	Κατερίνα		
13.00-14.00		Κική			Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Κική	Γεωργία		Γεωργία		Κική	Κατερίνα		
14.00-15.00		Κική									Κική			Γεωργία					
15.00-16.00														Κική	Κατερίνα				
16.00-17.00		Ελισάβετ						Κατερίνα		Ελισάβετ			Κική	Κατερίνα					
17.00-18.00		Ελισάβετ	Γεωργία					Κατερίνα		Ελισάβετ			Κική	Κατερίνα					
18.00-19.00		Ελισάβετ	Γεωργία		Κική	Ελισάβετ		Κική	Κατερίνα		Ελισάβετ	Γεωργία		Κική	Κατερίνα				
19.00-20.00		Ελισάβετ	Γεωργία		Κική	Ελισάβετ		Κική	Κατερίνα		Ελισάβετ	Γεωργία		Κική	Κατερίνα				
20.00-21.00	Γεωργία	Ελισάβετ		Κική		Ελισάβετ	Κική	Κατερίνα		Γεωργία	Ελισάβετ		Κική	Κική	Κατερίνα				

MAT: ομαδικά μαθήματα με διαθεσιμότητα έως 10 μαθημάτων

Equipment 1 & 2: ντουέτα και ατομικά μαθήματα μηχανημάτων, **με ραντεβού**